

2025年度 4月

プライベートレッスン!!

■ 初心者の方やレベルアップしたい方におすすめします！
■ ご要望に合わせて個別に指導いたします♪

開講

■ 申込期間：3月26日(水)～3月31日(月) 10:00～20:00(電話のみ)
以降、4月1日(火)から開催日3日前 10:00～20:00(電話・施設窓口)

- 対 象：①成人(16歳以上の方)
②小学生以上でクロール12.5mが泳げる方（一般用25mプール使用）
- 料 金：1名 4,000円（税込） / 2名 4,200円（税込）※1人当たり2,100円
開催日当日のお支払となります。
その他ロッカー使用料50円が別途必要となります。
- 場 所：東温水プール／一般用25mプール

- ✓ すべて先着順となります。
- ✓ 3月26日～3月31日は最大1枠までのお申込みとさせていただきます。
- ✓ 個人レッスン及びグループレッソンの同時申込はできません。
いずれか1枠のみとなります。
- ✓ 4月1日以降は制限なくお申込みが可能となります。
- ✓ 2名で申込される場合は、同程度の泳力の方同士でお申込みください。

～使用プール～



一般用25mプール
(水深1.2m～1.3m)

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
時間							
指導員							
	7	8	9	10	11	12	13
時間			14:00～15:00	15:00～16:00	14:00～15:00	14:00～15:00	17:10～18:10
指導員			板橋先生	板橋先生	①板橋先生	②齊藤先生	浅野先生
	14	15	16	17	18	19	20
時間			14:00～15:00	15:00～16:00	14:00～15:00	14:00～15:00	17:10～18:10
指導員			板橋先生	板橋先生	①板橋先生	②齊藤先生	浅野先生
	21	22	23	24	25	26	27
時間			14:00～15:00	15:00～16:00	14:00～15:00	14:00～15:00	17:10～18:10
指導員			板橋先生	板橋先生	①板橋先生	②齊藤先生	浅野先生
	28	29	30				
時間			14:00～15:00	15:00～16:00			
指導員			板橋先生	板橋先生			

※キャンセルされる場合は、前日の17:00までに必ずご連絡ください。

また、当日キャンセルの場合は受講料全額、ご負担いただきます。

※施設利用料は不要ですが教室前後のウォーミングアップやクールダウンによる
利用以外は、別途施設利用料が必要です。

※指導員が病気・ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導することもあります。



東温水プール

〒065-0016 札幌市東区北16条東16丁目2-2

TEL 011-785-6812



札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人

札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。